

# The BG-Times

Af elever for elever – lavet af 3.D



## Breaking News

### Århundredets kamp

Introfest  
på BG



King "Kunta" Witt  
Højde: 178cm  
Vægt: 68kg  
Rækkevidde: 81cm (32")  
Record: 0-0-0 (undefeated)



Rollo "Roller" Rikardo  
Højde: 194cm  
Vægt: 86kg  
Rækkevidde: 92cm (36")  
Record: 0-0-0 (Undefeated)

BG's Hall  
of Fame

Nye fraværsregler på BG?

Anmeldelse af miljøvenlige  
cafeer og restauranter



Coronavirus lukkede  
hele samfundet ned

SUNDHEDSSTYRELSEN corona | covid-19

### Ny coronavirus

#### Beskyt dig selv og andre

Ny coronavirus spredt sig typisk på steder med mange mennesker bl.a. via håndtryk og små dråber fra hoste og nys. Beskyt dig selv og andre med disse gode råd.

- Vask dine hænder tit eller brug håndsprit
- Host eller nys i dit ærme – ikke dine hænder
- Undgå håndtryk, kindkys og kram – begræns den fysiske kontakt
- Vær opmærksom på rengøring – både hjemme og på arbejdspladsen
- Hvis du er ældre eller kronisk syg – hold afstand og bed andre tage hensyn

# Nye fraværsregler på Brønderslev Gymnasium skaber glæde hos eleverne

**I efteråret 2018 kom der nye landsdækkende fraværsregler, som skabte stor debat på landets skoler, men i dag er de igen ændrede på Brønderslev Gymnasium.**

I efteråret 2018 trådte der en ny fraværslov i kraft, om at man ikke længere kunne få 25% eller 50% fravær, men kun 0% eller 100%. Det betød for mange, at hvis bussen eller toget var fem minutter forsinket, betød det 100% fravær for hele timen, på trods af at man sad og modtog undervisning i 65 ud af 70 minutter. Der var stor debat om dette emne, og mange var af den overbevisning, at nu ville mange gymnasieelever miste motivationen til at dukke op til timen, hvis de i forvejen vidste, at de ville få 100% fravær, fordi hvorfor modtage undervisning for så at blive registreret som fraværende?

I 2020 trådte Brønderslev Gymnasiums nye fraværsregler i kraft. Nu kan man igen få 0%, 25%, 50% og 100% fravær. Det vil sige, at hvis man kun deltager i noget af timen, får man ikke automatisk 100% fravær. Det er noget, som flere elever er glade for, da man derved igen kan opbygge motivation til at møde op til timen, selvom man enten var nødt til at møde

senere eller forlade timen lidt før. Der har i det seneste år været stor debat omkring at lave fraværsreglerne om, og efter vi fik ny regering i juni 2019, er det senere hen blevet vedtaget, at fraværsreglerne er individuelle for hvert gymnasium. På Brønderslev Gymnasium har elevrådet derfor været i tæt kontakt med ledelsen omkring denne ændring, hvilket var en vellykket plan. Der var enighed i elevrådet omkring, at de gamle fraværsregler skulle genindføres, så eleverne ikke blev væk fra hele undervisningen og dermed mistede nødvendig læring. Nu er det mere op til læreren at vurdere, hvor mange procent fravær eleven skal have, hvis eleven ikke deltager i hele lektionen. Det har generelt skabt stor tilfredshed, både blandt skolens elever og lærere, der sikrer eleverne de rette vilkår for deres fraværsregistrering.

*Af Kristine, Cecilie, Camilla B. og Amalie N.*

# Coronavirussen spredte sig til hele verden, og det fik konsekvenser for Brønderslev Gymnasium og skolens elever.

Onsdag aften den 11. marts holdt Mette Frederiksen et pressemøde, der overraskede alle danskere. Danmark lukkede ned. Det betød massive ændringer for utrolig mange danskere. Alle elever på offentlige ungdomsuddannelser skulle sendes hjem i minimum to uger fra senest fredag den 13. marts. Det blev dog ikke kun de to uger, som alle havde håbet på. Nedlukningen fortsatte fra 11. marts til 27. maj for ungdomsuddannelserne. Selv derefter var intet normalt igen, da undervisningens struktur var i form af skærpede regler. Derudover skulle de fleste offentligt ansatte uden en særdeles vigtig arbejdsfunktion sendes hjem. Det blev meddelt fra regeringen, at dem, som havde mulighed for at arbejde hjemmefra, skulle gøre det. Den kollektive trafik blev begrænset, og der måtte ikke samles mere end 10 mennesker. Som følge af disse tiltag var der et væld af butikker, fitnesscentre og andre privatejede virksomheder, der lukkede ned i et forsøg på at dæmpe smittespredningen yderligere. Også offentlige kulturinstitutioner, biblioteker m.m. blev lukket i minimum to uger, og de private udbydere blev opfordret til at lukke.

*“Vi skal hellere handle i dag end fortryde i morgen. Vi skal sætte ind, hvor det virker, hvor*

*smitten spredes mest, og det er der, hvor mennesker forsamlers sig. Der, hvor mange mennesker er samlet, daginstitutioner, skoler, uddannelsesinstitutioner”, lød det fra Mette Frederiksen onsdag aften.*



## BG's udfordringer

Dette gik også ud over Brønderslev Gymnasium & HF, der stod over for nye udfordringer med virtuel undervisning, virtuel vejledning og spørgsmål omkring, hvad der kom til at ske med de mange fremtidige arrangementer på skolen som galla, eksaminer og studieture.

## Nyheder

Under nedlukningen oplevede eleverne en helt ny måde at gå i skole på, og det gav udfordringer på flere fronter. I forhold til undervisningen havde det skabt problemer i form af, at det på flere tidspunkter var en større udfordring at få hjælp fra lærerne til den virtuelle undervisning, enten grundet tekniske problemer eller grundet at selve undervisningen var gået en sværhedsgrad op, da lærerne havde fået stillet en opgave med at formidle ny læring til elever, uden at kunne være til stede med hurtig og specifik hjælp til den enkelte. Den fysiske undervisning gik i gang for 3.g'erne og 2.HF'erne i slutningen af april efter stor tålmodighed på afklaringer fra ministeriet om eksaminer, dimission og studentertiden generelt. Efter mere end to lange måneder derhjemme kom skoledagen i gang den 27. maj for 2.g, 1.g og 1.HF. Det var dog en helt ny skolegang eleverne kom til. Alle klasser skulle deles op i to, så der ikke var så mange elever i hver klasse. Derfor skulle lærerne undervise i to klasser på samme tid.

### **Konsekvenser for SRP og SSO**

Ud af alle skolens elever var der en gruppe, der var ekstra udfordret. Det var nemlig de tidligere 3.g'ere og 2.HF'ere, eftersom at 3.g'erne i perioden fra den 18/3 til den 1/4 skrev SRP, hvor HF'erne først begyndte på deres SSO den 25/3 og afleverede den 1/4. I denne periode skulle alt vejledning foregå

virtuelt, og forholdene så pludselig meget anderledes ud, end de har gjort de tidligere år. I denne forbindelse havde vi spurgt Mads Lyngholm fra tidligere 3.a omkring, hvordan han følte, det var at skrive SRP under disse omstændigheder.

*Hvordan er det at skrive SRP, imens skolen er lukket?*

“Det er en mærkelig fornemmelse. Vi havde som udgangspunkt alle sammen planlagt, hvordan tingene skulle foregå både i forhold til vejledning og selve skriveprocessen, men dette blev på en dag vendt 180 grader. Pludselig stod vi alle i en situation helt uvidende omkring, hvad der nu skulle ske,” sagde Mads Lyngholm.

*Hvordan foregår vejledning nu, og vil den virtuelle vejledning påvirke din SRP på en anden måde, end hvis den havde været fysisk?*

“Jeg har min vejledning gennem en app kaldet ‘Slack’. I appen har jeg en gruppe med mine vejledere, som jeg løbende kan stille relevante spørgsmål til. Det er selvfølgelig ikke det samme som, hvis vejledningen var fysisk, men jeg synes heller ikke, at det forringer min vejledning. På en måde kan man egentlig sige, at vejlederne er blevet endnu mere opmærksomme på, at de skal sidde klar ved tastene, og derfor kan jeg egentlig få mere

## Nyheder

vejledning end, hvis den var fysisk,” lød det fra Mads Lyngholm.



Vi havde også spurgt elevrådsformanden, Caroline Skøttrup Holm fra tidligere 3.e, om SRP.

*Tror du, at der kan opstå nogle problemer med hensyn til, at hele SRP nu foregår virtuelt?*

“Jeg kan forestille mig, at Netprøver.dk (hvor vi skal hente opgaven) i dag klokken 14 er ret ”overbelastet”, fordi der er så mange elever, der skal hente opgaver, og jeg tror måske også, at det kan være svært ift. vejledning. Vi skal jo snakke med én af vores vejledere, inden vi går i gang for at være sikre på, at opgaven er

forstået. Det kan selvfølgelig blive svært for dem, som har vejledere, som også er vejledere for mange andre. I mit tilfælde er vi i alt tre med samme vejleder, så det bliver nok ikke det helt store problem for os,” sagde Caroline Skøttrup Holm.

*Er der udfordringer med SRP'en nu, som ikke ville have været der, hvis skolen ikke var lukket ned?*

“En af de helt store udfordringer ved SRP'en er jo, at vi ikke kan komme op på skolen og få den tiltænkte vejledning. Nu foregår den virtuelt, og det ville vejledningen jo ellers ikke have gjort, hvis ikke skolen var lukket. Desuden er det heller ikke muligt at mødes i vores peer-grupper på skolen, hvor vi i gruppen skulle have snakket om metoder og tilgange og på den måde hjælpe hinanden på vej,” udtalte Caroline Skøttrup Holm.

*Af Kristine, Cecilie, Camilla B. og Amalie N.*

### Introfest på BG

Starten af skoleåret plejer at være lig med introfest, men i år er det lidt anderledes grundet corona.

Siden det ser ud til at denne “coronakrise” har tænkt sig at holde ved lidt endnu, vil vi nu også give nogle tips til, hvordan du kan holde introfest i omgivelserne af din eller din klassekammerats baghave, hvis det nu skulle ske, at det hele blev aflyst, som det desværre ser ud til er tilfældet.

Først skal du tage en tur ned til dit lokale supermarked, for at finde det du normalt ville slukke tørsten i når du deltager i festivitás. På din vej ned i supermarkedet har du selvfølgelig holdt god afstand til alle du har mødt, og i øvrigt rettet dig efter regeringens øvrige retningsregler. Når du kommer hjem, skal du skynde dig i bad, fordi du normalt inden gymnasiefester ikke har tid til at pjatte rundt. Efter du har været i bad, begynder du på at sætte dit hår på den måde som du synes ser bedst ud. Om det er rottehaler, hanekam eller smukke ‘beach-waves’ er op til dig. Derefter vil der nok være nogle, der har lyst til at pynte sig med makeup, og det er bare helt fint. Da du bare er sammen med de velkendte klassekammerater, er det måske her du er modig nok til at kaste dig ud i et smokey-eye, eller en vild winged eyeliner med den flydende

eyeliner, der ligger i skuffen og er ved at være for gammel? Efter makeuppen er det så blevet tid til at komme i tøjet, som for 1. g’ere og 1.hf’ere selvfølgelig betyder et grønt outfit, da I er nogle små frøer. Til introfesten bliver der normalt skrevet og tegnet på frøerne, så det kan I overveje om er en tradition, der kan føres hjem i haven. Hvis det er tilfældet, er noget gammelt eller billigt tøj at foretrække over den dyre grønne trøje, der hænger hjemme i skabet. Når du er ankommet til festen, vil der være en fra klassen, der står for at styre musikken. Det er super god stil af den musikansvarlige at tage imod ønsker fra klassekammerater. Alle ved hvor nederen det er når ‘Alpha Pro’ aldrig vil spille den sang man ønsker. Så nu er muligheden endelig kommet for en gymnasiefest med nogenlunde decent musik endelig kommet.



Jeres lille klassefest starter med, at I sidder og spiser, drikker og hygger. Herfra er det bare at eksperimentere med, hvad der fungerer for jeres fest. Kan I få et spil beerpong op at køre? Ølbongs? Stopdans? Fireball? Det er faktisk kun jeres fantasi, der sætter grænserne. Hvis I er en flok fantasiløse aber, kan I evt. søge inspiration hos jeres trofaste følgesvend, Google- så må I låne andres fantasi. Husk nu at få det bedste ud af denne unikke chance for en god klassefest, der desværre er lidt anderledes

end de normale omstændigheder for en god introfest.

Husk at pas godt på hinanden i disse tider, så vi kan komme til at holde rigtige gymnasiefester igen på et tidspunkt.

*Af Anna, Astrid og Anita*

---

## Sport

### **BG's Hall of Fame**

De er matematikgenier, de kender til oldtidens Grækenland, og de kan plapre løs om tyske verber i flere uger. Men hvem var de egentlig, før de blev dine gymnasielærere? De var sportsstjerner!

Har du nogensinde undret dig over, hvorfor Ken aldrig er udmattet efter at have vandret den lange march fra lærerværelse og ned til mediefag, jo, så er det, fordi han har en sprudlende karriere inden for basketball i rygtsækken. Han har været oppe og spille med de store drenge i Danmarksserien og driblet de andre helt ud af banen. Ken er dog bestemt ikke den eneste, der har udfoldet sine fysiske talenter i sine unge dage. Nej, for udover ex-

fodboldstjerner, som Martin Thorsager og Morten Park, der i deres unge dage løb græsset fladt hver eneste søndag på fodboldbanerne, har vi også en del multitalenter blandt os. Et eksempel på et af BG's store multitalenter er vores alle sammens *biologientusiast*, Lars Viggers. Han har et væld af egenskaber, som du slet ikke kender til. Udenpå ligner vores krybdyrselskende Lars jo ikke ligefrem en tidligere skytte, danser, svømmer eller fægter, men man skal aldrig dømme en bog på omslaget, for som han selv sagde, da vi spurgte ham om hans nuværende sportskarriere: "Det kører stadig!".

## Sport



Der er selvfølgelig også dem, hvor en tidligere sportskarriere ikke kommer som det helt store chok. Vores nuværende idrætslærere har selvfølgelig også udfoldet sig i idrætshallerne og gymnastiksalene i deres unge dage. BG's idrætselite Agnes og Bjarne har tilsammen dyrket 10 forskellige sportsgrene igennem deres vedvarende sportskarriere. Agnes har i sine unge dage været hæver i volleyball og har spillet sig helt til Jyllandsserien. Samtidig har hun været en frygtløs mur i håndboldmålet. Intet har kunne stoppe Agnes. Bjarne har prøvet kræfter med samtlige boldspil, men også skisport er hans store passion. De er hardcore, de er udtømmelige for kræfter, og så er de vores idrætslærere. Ingen af dem har droppet sporten og kommer nok heller aldrig til det, men hvad blev der af dem, der gjorde? Hvad blev der af dem, der droppede sporten, eller dem, der aldrig kom igang. Alle og enhver kan jo ikke være de store talenter, vi har mange, men sport er jo ikke for alle.

Studievejleder Lene Hansen fik aldrig vind under vingerne, når det kom til sporten. Fodbold og håndbold var ikke i Lenes interesser, og hun droppede derfor sportskarrieren i en tidlig alder. Dog er det lykkedes hende at finde glæde i fitness og yoga som voksen. Også Morten Park, der tidligere har spillet fodbold i mange år, fortryder engang imellem, at han droppede karrieren. "Jeg fortryder nogle gange, at jeg droppede det, f.eks. når jeg skal op af trapper" fortæller Morten.



Rækken af sportstalenter er dog ikke slut endnu. Agnes er nemlig ikke den eneste, der har taget tilskuerne med storm på håndboldbanen. Også en af lærerstabens yngre deltagere, Cecilie har udvist, hvis ikke talent, så i hvert fald deltagelse på håndboldbanen, når hun forsøgte at få bolden i mål inde på stregen. Hun er dog ikke alene om at dyrke sport for deltagelsens skyld og ikke på grund af talentet. Historielærer Benny Bak har udvist



## Sport

stor succes som øldrikkende serie 6 fodboldspiller, men Benny fortæller også, at han helst spillede “så lavt niveau som muligt”. Benny er nu ikke bare endnu en fodboldspiller, han har nemlig også forsøgt sig med en karriere inden for karate. Han stoppede dog efter få gange, og ønsker ikke at oplyse hvorfor;) Han har dog ikke givet helt op på sporten, for udover det fodbold og håndbold hans børn tvinger ham til at se i fjernsynet, er Benny en stabil løber. Han har indfundet sig med en sportsgren, hvor han ikke er bundet af dumme træningstider eller en råbende træner, der fortæller ham, hvad han skal gøre. Benny løber for sig selv, og sådan har han det bedst.



Hvis du nogensinde har hørt den ikoniske fodboldklub, Aalborg Chang, snakke om fodboldtalentet Erik Baisgaard, så tager du nok fejl. For godt nok har Erik spillet i klubben, men hans karriere var kort, da han efter en brækkede arm som 15-årig ikke kom i gang med fodbolden igen. Til trods for de enkelte skavanker fandt Erik igen lysten til sport. Han dansede pardans i ca. 12 år, skønt han var ked af sin korte fodboldkarriere sluttede, for Erik var ifølge ham selv “skidegod”.

Det er tydeligt, at vi på BG har mange store, tidligere sportsstjerner. De har kæmpet sig hele vejen til toppen i deres unge dage, og nogle af dem fortsætter endnu. Så næste gang du er træt af dine forældede lærere og synes, at de er gamle og kedelige, så husk lige på, hvad de har ofret for at blive dine gymnasielærere. De var talentfulde, de fortryder intet, og nu er de dine gymnasielærere, og som Martin Thorsager udtaler om livet fra talentfuld sportsstjerne til livet som gymnasielærer: “Det er jo verdens bedste job, så intet er så skidt, at det ikke er godt for noget”.

*Af Luna, Maja og Magnus M*

# Rollo Rikardo møder King Witt i "Århundredets kamp"

**Rollo vs. King er efter lang tids forhandling endelig kommet på benene. Vi giver dig her det helt store overblik inden kampen.**

Vi har som mennesker været vidner til mange store sportslige begivenheder. Muhammad Ali vs. George Foreman, Lebrons NBA-sejr med Cavaliers, Maradonas "hand of god" og nu det der kaldes "Århundredes kamp" nemlig Rollo vs. King. Kampen fandt oprindeligt sted den 18. april i Royal arena, men er blevet rykket til den 26. september på Brønderslevs gamle stadion, på grund af de restriktioner der på daværende tidspunkt satte en stopper for alt sport. Dette betyder selvfølgelig også, at kampen bliver uden lige så mange tilskuere som først antaget, da de nye forsamlingsregler kun åbner op for en håndfuld tilskuere, foruden de kæmpende parter og dommerne. Den hidtil ubesejrede lang-armede-heavyweight bokser Rollo har dog lovet, at han via sin blog "Rålf's blog" vil streame hele kampen på Facebook kvit og frit. Dette har vækket stor glæde hos de mange tusinder af fans, der nu ikke kan komme ind til hvad, der skulle have været et af de største arrangementer set på dansk grund nogensinde. Indtil videre har der ikke været nogen reaktion fra King-lejren på denne generøse gestus.

Selvom kampen ikke bliver lige så storslået i sine omgivelser, vil vi her på redaktionen



*Billede af plakaten for kampen. Billetter er sidenhen blevet refunderet til de fans, der ikke var plads til.*

stadig give dig det helt store overblik over, hvad der stadig bliver en forrygende boksekamp. Begge kæmpere har en såkaldt "Perfect record" uden nederlag med deres 0-0-0. De to parter fysiske mål er meget langt fra hinanden i boksereg, her har Rollo en kæmpe fordel, hvilket også er blevet noteret af diverse bookmakere. Deres mål er som følger:

Vi har her på redaktionen fået muligheden, for at sætte os ned og tage en snak med de to kamphaner. Vi startede med at spørge Rollo, om hvilke forventninger han havde forud for

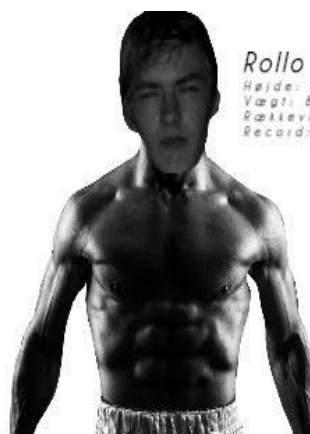
## Sport

kampen. Rollo fortalte, at han forventer det bliver en lang og intens fight, da de begge er i god fysisk form og teknisk dygtige. Han slutter spørgsmålet af med at sige, han forventer meget blod. Vi kom med et supplerende spørgsmål, om hvilke forbehold han havde taget op til kampen. "Jamen jeg har spist en del pasta og haft fokus på min kondition, da jeg som sagt forventer en lang og fysisk hård kamp" udtaler han.

Det er svært at undgå at komme ind på covid-19 i disse tider, så vi skulle selvfølgelig høre Rollo om hvad han forventede af kampens atmosfære, nu hvor den bliver afviklet med et langt mindre antal tilskuere. Han synes det er vigtigt, at arrangørerne og myndighederne tager virussen seriøst, og derfor mente han ikke der var noget at diskutere i forhold til beslutningen om tilskuere. "Det betyder altid noget, at man ikke har alle sine fans i ryggen. Men jeg håber, at mange vil følge med på livestreamen, der vil foregå på Rålf's blog.". Det at kampen er blevet flyttet til mere "beskedne" omgivelser, er selvfølgelig en kæmpe skuffelse for Rikardo, men han bakker op om beslutningen og mener i øvrigt, at det ikke gør nogen forskel i det store billede.

Rollo har en stor fordel på papiret med hans højde og lange rækkevidde, så vi spurgte naturligvis også ind til hvad denne

favoritværdighed betød for ham. "Det at være favorit er intet problem. At kæmpe mod King bliver ligesom at slås med min lillebror hjemme i stuen, han er i øvrigt 5 år".



Rollo "Roller" Rikardo  
Højde: 194cm  
Vægt: 86kg  
Rækkevidde: 92cm (36")  
Record: 0-0-0 (Undefeated)



King "Kunta" Witt  
Højde: 178cm  
Vægt: 68kg  
Rækkevidde: 81cm (32")  
Record: 0-0-0 (undefeated)

Sådan en sviner som Rollo smider efter King her, ligger op til en virkelig god kamp. Rivaliseringen mellem de to går langt tilbage i tiden, hvilket også er baggrunden for vi har så stor en kamp i vente.

Om dette faktum lægger ekstra pres på Rollo, og hvad denne rivalisering egentlig handler om, slutter vi lige af med at høre ham om. "Rivaliseringen startede helt tilbage i

“Brunotiden”, hvor vi allerede kæmpede om at stå øverst på skamlen.”. “En sejr for mig vil betyde ekstremt meget, jeg vil få mere succes på min blog, og for altid være hævet over King. Ligesom mit helt store idol, Andy Ruiz vippede AJ af pinden, vil jeg på samme maner gøre det af med King.

Ligeledes spurgte vi King om hvilke forventninger, han har til kampen. Til det meldte han klart ud, at han regner med, at der kommer et first round knockout. Dertil tilføjede han, at han i den intense træning op til kampen, har lagt sit fokus på at øve sin højre hånd og optimere hans kost, så han nu er nede på en frysepizza om dagen. Derudover har han ikke taget mange ekstraordinære forbehold i sin træning.

Da vi spurgte King, om han tror sundhedsstyrelsens nye tiltag kommer til at have betydning for stemningen til kampen svarede han, at han selvfølgelig synes det er ærgerligt kun at modtage opbakning fra sine fans bag skærmen.

Det er ingen hemmelighed, at bookmakerne og eksperterne har tildelt Rollo favoritrollen på grund af hans imponerende mål. Da vi spurgte King om hvilke tanker, han havde gjort sig om dette, virkede han meget uenig. “Jeg er meget

lettere og hurtigere på fødderne. Derudover motiverer det mig, at jeg ved det kun er mig selv og mine mange fans, der tror på, at jeg kan vinde.” Sådan lød ordene fra King, som altså på trods af minimal opbakning er ved godt mod. Med henblik på nye teknikker har King heller ikke tænkt sig at gøre de store ændringer, han er sikker på, at han ved at holde sig til game-planen nok skal “fjerne Rollos hoved”.

Rollo og Kings rivalisering går langt tilbage i tiden, og de har før haft mindre uofficielle kampe, om hvem der skulle have henholdsvis alfahan og alfahun-rollen. King fortæller, at det oftest er Rollo der har påtaget sig alfahun-rollen og, at han med denne sejr sikkert vil få Rollo til at tie for evigt.

Med disse ord fra de to kæmpere, kan vi vist roligt udlove statsgaranti for en kamp med spænding af en kaliber denne jord endnu ikke har lagt øje til. Hvem der vinder kampen, er ikke til at spå om, men vi har her på redaktionen udregnet til at chancerne skulle være 57-43 i Rollos favør. Afslutningsvis er der ikke andet at sige end, at vi anbefaler jer at følge med via ‘Rålf’s blog’ livestream. Vi håber i glæder jer lige så meget som os.

*Af Frederik, Thea og Magnus K.*

# Guide til bæredygtighed: Sådan får du bæredygtige shoppe- og madvaner

Det er abnormt vigtigt, at vi som et folk står sammen om at være bæredygtige. Den globale opvarmning er et emne der bliver bragt op nærmest konstant - og det er med god grund. Vi er nået til det punkt, hvor de fossile brændstoffer er ved at slippe op, vores klima har ændret sig drastisk, og vi kan allerede nu mærke hvordan jorden har taget skade. Det er essentielt at vi alle bidrager til at være så bæredygtige som overhovedet muligt.

For at hjælpe med at gøre det nemmere og mere simpelt at være grønnere i hverdagen, har vi sammensat denne guide med små skridt mod en mere miljøvenlig fremtid. Vi håber inderligt, at I vil læse den og benytte jer af den, da det ikke kun er jer selv, det gavner - det er i sidste ende til gavn for hele jordens befolkning.

En af de mange bæredygtige ændringer du kan foretage, er at ændre i din garderobe og dine tøjindkøb. Tøj forurener rigtig meget, derfor kan det være en god ide at træffe nogle bæredygtige valg, når du køber nyt tøj.

Genbrug er altid en god og billig mulighed. Røde Kors og Kirkens Korshær er eksempler på nogle af de helt billige, men hvor du også sagtens kan finde gode ting af høj kvalitet. Det

kræver dog til tider, at du søger lidt længere efter de gode sager, men det kan helt klart lykkes at finde nogle lækre stykker tøj i mængden.

Hvis du i stedet for ønsker at finde nogle kendte mærker, så findes der Veras Marked og Odd Lemon, der begge er forhandlere af genbrugstøj. Veras Marked forhandler mange forskellige mærker, alt fra Resume og Tommy Hilfiger, til Malene Birger. Mange genbrugsforretninger kører også en byttepolitik, hvor du kan bytte noget af dit gamle tøj med noget andet fra butikken. Veras Marked arrangerer loppemarkeder i hele landet, hvor du både kan købe en bod og sælge ud af dit eget tøj, eller komme og købe andres. Odd Lemon forhandler mere unikke Pieces, til dig der søger statement Pieces til garderoben med mange farver og mønstre. Begge butikker er placeret i København - men frygt ej! - de har begge webshops, hvor du kan handle.

Hvis du ønsker kvalitetstøj eller er på jagt efter mærkevarer, findes der de mere high-end-vintage-forhandlere, såsom Vestiaire Collective, som forhandler vintage designer items, fra brands som Prada, Celine, Balenciaga, Acne Studios og mange flere.

# Vestiaire Collective

Hvis du har det svært ved tanken om at købe fremmedes brugte tøj, findes der også bæredygtigt tøj som kan købes fra ny. Mange firmaer fokuserer i øjeblikket på det bæredygtige, samt det, at gøre brug af genbrugte materialer. Derfor er der altså stadig mange gode og spændende muligheder for at få helt nyt samt miljøvenligt tøj.

Hvis du er på markedet efter et par nye jeans, er Blanch eller Tomorrow stedet du skal gå hen.



## pieces

Begge brands brander sig selv på deres bæredygtige kollektioner. De producerer bæredygtige jeans i god kvalitet. Prislejet ligger mellem 800 - 1200 kroner, og forhandles både online såvel som i fysiske butikker.

Highstreet brandet H&M har også lavet en conscious linje, som laver bæredygtige items. De laver alt fra sko, til tøj og tasker - alt sammen til yderst fornuftige priser. Envii har også enkelte Pieces der er bæredygtige og det er tydeligt markeret på deres webshop - hold derfor godt øje med mærkaterne "recycled

polyester" eller "sustainable viscose". Envii fastholder også deres budgetvenlige priser på deres bæredygtige Pieces, så det behøver ikke udelukkende at være dyrt at købe bæredygtigt.

Generelt når du shopper nyt tøj, så tænk på, om det er noget du kan have og gøre brug af længe og ofte, og ikke blot noget du har på én aften. Carcel er et godt eksempel på et brand, der skaber tidsløse items. De afholder ikke sale, og alt de laver er i fast sortiment, altså ikke sæsonvarer. De laver nydelige trøjer af bæredygtige og naturlige materialer. Carcel's produkter bliver produceret i et kvindefængsel og bidrager derved også til rehabilitering. Her kan du altså med god samvittighed bestille noget hjem fra. Som prikken over i'et mangler vi skoene, til at færdiggøre dit outfit. Det franske sneaker brand Veja laver bæredygtige sko, som er helt simple og vil passe til ethvert outfit. Skoene forhandles både hos & Other Stories og Arket.

Derudover, for at gøre garderoben mere bæredygtig, så husk at vaske dit tøj mindre ofte, så det holder den gode kvalitet i længere tid. En vigtig ting du også kan gøre, er at reparere dit tøj, fremfor at smide det ud, og hvis du engang bliver træt af dit tøj, så husk endelig at sende det til genbrug eller sælge det, så andre kan få glæde af det.

## Kultur

### Oversigt over hvad netop *du* derhjemme kan gøre for at hjælpe klimaet:

- én kødfri dag om ugen
- Snup cyklen frem for bilen
- Tag et kortere bad
- Nedsæt dit forbrug af plastik, medbring fx: et net, når du handler - Genbrug, genbrug, genbrug - Nej tak til fysiske reklamer

### Oversigt over ting samfundet kan gøre:

- Indføre betaling på CO2 afgifter på flyrejser
- Gøre offentligt transport grønnere

*Af Mette, Mathilde og Jasmin P*

## Anmeldelser af miljøvenlige cafeer og restauranter

Flere og flere cafeer og restauranter har valgt at blive mere miljøvenlige. Gennem de seneste par år er der mange, som har valgt at gå den grønne vej for at gøre deres del for miljøet. Vi har derfor valgt at give jer en hjælpende hånd! Vi har fundet 3 bud på nogle miljøvenlige restauranter og caféer, som vi mener du burde prøve, inklusiv en app som forhindrer madspild!

Nr.1

### **Sushimania**

Er du imod madspild og helt vild med Sushi? Så synes vi, at du skulle prøve hos Sushimania! Udover at de har den mest lækre sushi til en ret så billig pris, så har de også lavet et koncept, hvor du 15 min. før lukketid kan få din sushi til halv pris! Det er simpelthen grundet madspild, og det synes vi bare er en vildt god ide. Deres lave pris kan komme helt ned og ligge på 2 stykker for 12 kr. - det er bare billigt!



Sushimania får 4 ud af 6 Per hoveder. Det er meget god stil af dem at stoppe madspild og folk er vilde med det.

Nr. 2

### **Cafe Kox**

I Brønderslev har vi skam også vores helt egen bæredygtige cafe, nemlig Cafe Kox! De går meget op i miljøet og har bl.a. bidraget med en klimavenlig ret, som de har valgt at kalde "ugens bæredygtige Kox". Retten kan købes mandag-fredag fra klokken 10-20 og lørdag fra klokken 10-15. Det er dog ikke kun den dejlige klimavenlige ret, som gør dem bæredygtige. De sorterer deres affald meget grundigt, og så har de store planer om at reducere deres madspild!

## Kultur

Cafe Kox får 5 ud af 6 Per hoveder. Kox har valgt at indføre en bæredygtig ret! Det gør alle klimatosserne glade og så ligger den dejlige Cafe her i Brønderslev.



Nr. 3

### SimpleRAW

SimpleRAW er et lille, men hyggeligt spisested, som har opbevaret sin charme fra tidligere pibemager og skrædder. Menukortet består af et varieret og lækkert udvalg af rawfood, som bygger på princippet, at maden skal være naturlig, forarbejdet mindst muligt og aldrig være opvarmet til over 42 grader.

Deres bud på at hjælpe miljøet bare en lille smule, bliver beskrevet sådan her: *"Vi har valgt udelukkende at servere plantebaseret menuer og på den måde er vi med til at nedbringe CO2 udslippet. Hver og en gæst som spiser hos os, bidrager til mindre CO2 udslip, det er en gevinst for os alle og miljøet."*



SimpleRAW får 4 ud af 6 Per hoveder. Det er et rigtigt hyggeligt sted, dog ikke så stort. Maden er naturlig og skal være forarbejdet mindst muligt! Det er god stil at lave plantebaseret mad!

### Den nye geniale app, som forhindrer madspild

"Too good to go" hvad er det? Ja, nu skal du høre. Det er den mest geniale app indenfor madspild. Det er super nemt og meget smart! Appen er henover de seneste måneder gået hen og er blevet meget populær. Du downloader bare appen på din mobil, hvor du efterfølgende fortæller appen din lokation, og vupti så kan du faktisk bestille mad, som ellers ville have været blevet smidt i skralderen! Så bestiller du ellers bare din lykkepose i det tidsrum, som du skal hente det, og så har du faktisk lige været med til at redde miljøet bare en lille smule.



Den geniale "Too good to go" app får hele 6 ud af 6 Per hoveder. Det gør den, fordi der er mange forskellige valgmuligheder, og man bestemmer selv, hvorfra man vil have tingene! Samtidig er det super nemt og lækkert! Alt i alt er det bare et helt vildt godt koncept. Vi vil helt sikkert opfordre jer til at downloade den fantastiske app. Den er det nye sort, eller skulle vi sige grønne.

*Af Martin, Natasha og Amalie L.*



### Alkohol danner et samlingspunkt for elever på Brønderslev Gymnasium & HF.

Alkohol har gennem årtier været en vanesag for unge når det kommer til fest. Der sniges alkohol med til fester og det indtages i store mængder. Mange drikker for at passe ind i fællesskabet, mens andre gør det for at slippe hæmningerne. Danmark er kendt som en af de lande, der drikker meget alkohol. Faktisk ligger Danmark i spidsen af de lande som drikker mest i Europa, og det er takket være de unge og deres alkoholvaner. En gennemsnitlig dansker over 18 år drikker i gennemsnit på et år 8,7 liter ren alkohol, som svarer til 647 genstande på et år. Derfor er det ikke underligt, at vi ligger så højt på ranglisten af lande i Europa.

Selvom Danmarks alkoholforbrug har faldet siden 1970'erne, ser vi stadig en vild drukkultur. Dette er også aktuelt blandt elever på Brønderslev Gymnasium og HF. På gymnasiet bliver der på et skoleår holdt 5 gymnasiefester og flere fredagscafeer. Under begge begivenheder bliver der serveret alkohol til de unge gymnasieelever. Fester på gymnasiale uddannelser er med til at danne et socialt fællesskab, nye venskaber og en sjov aften. Begivenheder som fester og hyggedruk har også negative konsekvenser både på krop og sjæl. Alkohol kan være med til at skabe en magtkultur, ydmygende situationer og sociale

konsekvenser. I nutiden ser man ofte en konkurrence om hvem der kan drikke mest uden at bukke under. Dette kan føre til pinlige handlinger, og i værste fald handlinger, der senere hen vil give én negative konsekvenser. Selvfølgelig kan alkohol skabe gode stunder med ens kammerater og give mange positive og begivenhedsrige aftener, der sent vil blive glemt.



Brønderslev gymnasium har siden Covid19 kom til Danmark aflyst alle sociale arrangementer indtil efter efterårsferien. Dette har Rektor Per Knudsen meldt ud, og derfor må de nye elever på Brønderslev gymnasium desværre vente lidt endnu på deres mange gymnasiefester og sociale begivenheder der bliver afholdt på BG. Hvor meget Corona fortsat vil aflyse er endnu uvist, men der er stadig et lille håb fra skolens elever, at Galla kommer til at blive en af årets fester. Galla

## Kultur

vinder førstepladsen som den mest eftertragtede fest og dernæst karnevals festen.

Derudover bliver der også holdt 3 andre fester med skiftende temaer. Til gymnasiefesterne er der en god dj der står og spiller fed musik hele aftenen, og hvis man vil høre en bestemt sang, så kan man også få lov til at ønske en. Der er også en bar, hvor man kan købe alkohol til gode priser. Højdepunktet for festerne er når man køber pizza i baren kl. 23. Dernæst går turen i byen, hjem eller ud på dansegulvet til klokken har slået 1, hvor festen slutter.



Herunder kan du se en vodka guide, som viser hvordan du drikker med manér til næste fest.

### Den vilde vodka guide

Det skal du bruge:

- Glas (eller en pose hvis det skal sniges med ind)
- Vodka
- Saftevand (hvis det frister)
- Evt. lidt sodavand

Sådan laver du den perfekte vodka drink:

- Fyld glasset halvt op med ren vodka
- en lille sjat saftevand
- Hvis den bliver lige lidt for krads for dig, så tilsæt evt. lidt sodavand
- Derefter bunder du hele drinken og fortsætter med en ny

*Af Rita, Rebekka og Jasmin J.*

### Psykiatrien svigter når man har allermest brug for den!

Kan det virkelig passe, at man skal være på kanten til at dø, før man kan få sig noget hjælp? Der bliver sparet og skåret ned på sengepladser i psykiatrien. Ventetiden for en ambulant tid er alt for lang. Ventetiden for en samtale på psykiatrien kan vare flere måneder! - og der skal de til første samtale lige vurdere om de overhovedet kan hjælpe en. Det er der jo ikke tid til, hvis patienten har tænkt sig at slå sig selv ihjel.

Psykiatrien mener ofte at man simpelthen ikke er syg nok til at blive indlagt. Derfor sender de en hjem, hvorefter mange føler sig svigtet og gør noget dumt. Folk ender med at blive så syge, at de til sidst skal tvangsindlægges, blive fastholdt og have beroligende medicin. Hvorfor hjælper man ikke de syge, når de har brug for det og søger hjælpen.

Jeg har en veninde, som i lang tid har været inde i psykiatrien. Hun var så syg, at hvis ikke hun var blevet indlagt så ville hun have været

død et par uger efter. Jeg synes psykisk sygdom burde ligestilles med fysisk sygdom!

Det er simpelthen så vigtigt, at der bliver fokus på psykiske sygdomme og at der bliver sparet de rigtige steder. Det kan da ikke passe, at folk ikke kan få den hjælp de søger og skal ende med at tage deres eget liv.

Man kan åbenbart også blive for syg til at få behandling i psykiatrien. De patienter som psykiatrien vurderer til ikke at kunne blive raske eller få et normalt liv, skal faktisk bare bo på et bosted eller lignende resten af deres liv.

Flere og flere har lyst og tager deres eget liv, og det kan vi stoppe ved, at hjælpe dem inden at det er for sent. - Var det ikke på tide, at vi sparede de rigtige steder, så psykiske syge ikke får det værre end de har i forvejen?

*Af Amalie Lykkeberg.*

# Der skal være plads til alle, også fri- og privatskolerne!

Socialdemokratiet vil sænke koblingsprocenten fra 76 til 71 procent og derved skære millioner i tilskuddet til fri- og privatskoler landet over.

Koblingsprocenten dækker over den procentdel, som staten tildeler fri- og privatskolerne i forhold til folkeskolen, og det er ikke småpenge, der her er tale om. Alene vil Poulstrup Friskole miste over 1 million kroner årligt, hvis koblingsprocenten sænkes. Dette vil medføre at flere forældre ikke har råd til at sende deres børn på de frie skoler. Danmark er et af de lande, hvor fri- og privatskolerne ikke kun er forbeholdt eliten og de rige. Jeg mener derfor ikke, at koblingsprocenten skal sænkes, da alle skal have de samme muligheder.



Grundet lukningen af folkeskolerne i de mindre byer, er der kommet en del fri- og privatskoler til. De frie skoler er i høj grad udgangspunktet for det frivillige foreningsliv og er samtidig med til at sikre livet i disse småbyer. Det er endnu en grund til, at koblingsprocenten ikke skal sænkes.

I Grundloven står der desuden, at alle børn i den undervisningspligtige alder har ret til fri undervisning i folkeskolen. De slår derfor fast at undervisningen i folkeskolen skal være gratis. Til gengæld er forældrene ikke tvunget til at sende deres børn i folkeskole, hvilket de kan blive nødt til, hvis koblingsprocenten sænkes yderligere.

Der burde i stedet være fokus på at støtte op om fri- og privatskolerne og al det frivillige arbejde, det kræver at drive disse skoler. Derved undgår vi også at de mindre byer bliver til spøgelsesbyer, og at klasserne i folkeskolerne bliver overfyldte.

Jeg ser derfor ingen grund til at forringe de frie skolars økonomi og i stedet give plads til alle, og fri- og privatskolerne.

*Af Maja Arnannguaq Signe Kleist.*

### Det er slut med at blame modeindustrien.

Det har aldrig været en hemmelighed, at modeverden er en af de største klimasyndere. Der produceres alt for store mængder af ”fast fashion”, trends som folk køber billigt og skiller sig af med efter kort tid. Klimaet har været det største emne de seneste år, men uden at der er sket en tydelig forbedring. Samtidigt har det aldrig været nemmere at købe klimavenligt tøj, for modeindustrien har taget et stort interaktiv.



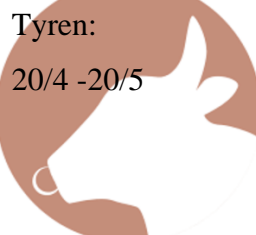

Mærket Blanche er et eksempel på en virksomhed der forsøger at være et skridt foran. De har siden starten kæmpet for at blive 100% bæredygtig mærke, og flere brands følger trop. Streetwear mærket Soulland satte et mål for deres AW20 kollektion, om at være produceret af 100% af genanvendt materiale, mændenes kollektion lukkes med 83% og kvindernes 62%. Zalando har lavet et samarbejde med skandinaviske mærker om en bæredygtig kollektion.



Brands arbejder ihærdigt på, at skabe tidsløse Pieces, som aldrig går af mode og kan hænge i garderoben sæson efter sæson. Brandsene har gjort det nemmere og nemmere for os. Nu er det forbrugerne tur til at lave nogle ændringer. Vi har behov for bevidste forbrugere, som er villige til at investere i bæredygtige items. De skal være klar til at ændre nogle vaner og deres livstil og støtte op om firmaer og virksomheder, der forsøger at gøre en forskel for klimaet. Det er en fælles investering i fremtiden, som ingen efterhånden kan sige nej til, med det ansvar vi har overfor hinanden og de fremtidige generationer.

*Af Mathilde Bak Jakobsen.*

## Horoskoper

 <p>Stenbukken: 22 /12-20/1</p>	<p>Du troede at 2020, ville blive dit år. Men så ramte karantænen dagligdag, og dit kærlighedsliv blev sat på pause.</p> <p>Råd: Nu, hvor karantænen er ovre, er det bare med at folde vingerne ud, og finde noget love.</p>
 <p>Vandmanden: 2 1/1-18/2</p>	<p>Nu skal du tage en slapper med at finde kærlighedslivet, folk vil dig ikke selvom du prøver at være sjov.</p> <p>Råd: Drop kærligheden og find dig en hobby.</p>
 <p>Fisken: 19/2-20/3</p>	<p>Du har nu set op til de flotte 3g'ere og er snart ved at miste forstanden. Som 2g'er prøver du alt for at få deres opmærksomhed, men hjælper det?</p> <p>Råd: Giv det en chance inden de får hue på.</p>
 <p>Vædderen: 21/3-19/4</p>	<p>Du ALT for afslappet med fraværet og finder blot på dårlige undskyldninger til hver dag. Du allerede på vippen til en mundlig advarsel</p> <p>Råd: Tag dig sammen og bliv klog.</p>
 <p>Tyren: 20/4 -20/5</p>	<p>Corona karantænen gør dig sindssyg, for nu er alle dine Tinder Dates aflyst. Du har skiftet Tinder-swipingen ud med Hayday, og er allerede nået til level 34.</p> <p>Råd: Find et nyt nabolag og lad Tom hjælpe dig med at hente kærligheden.</p>
 <p>Tvillingen: 21/5 -20/6</p>	<p>Du stresser helt ud over alle lektier og opgaver, hvilket gør dine venner ikke kan lide din nye adfærd, og føler du et helt nyt menneske.</p> <p>Råd: Tag det mere roligt, det er kun 1g.</p>

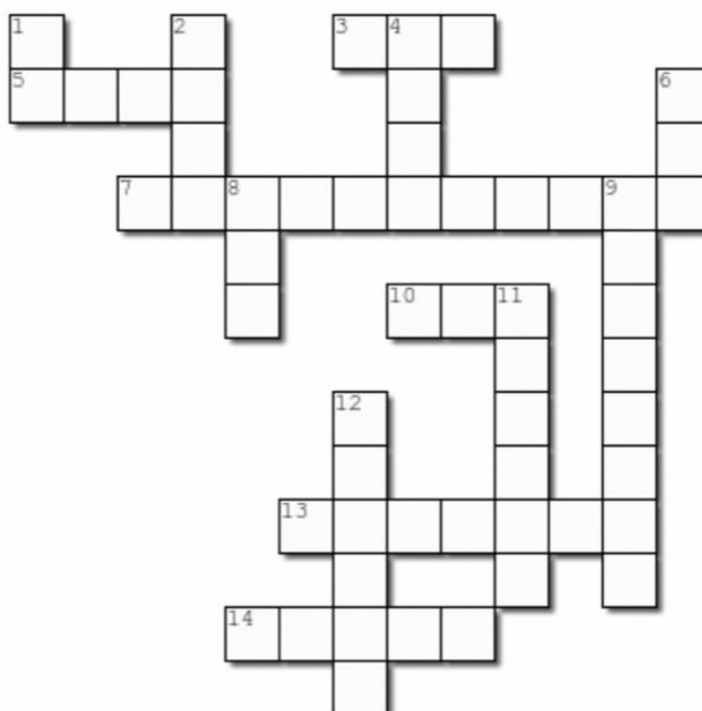
## Livsstil

 <p>Krebsen: 21/6-22/7</p>	<p>Efter 7 beskeder til Lene om alle dine frustrationer omkring den virtuelle undervisning, er der stadig ikke faldet ro på, og du kæmper stadig med at få en hverdag til at fungere.</p> <p>Råd: Så tá det roligt, det' det bedste på jorden (hakuna matata).</p>
 <p>Løven: 23/7- 22/8</p>	<p>Mobilen skal i opladeren hele tiden, for nu har Snapchat taget over. Du ved endnu ikke om det kan være en mulig flirt eller blot en ven, men lad det ikke holde dig tilbage.</p> <p>Råd: Hæld mere fløde på.</p>
 <p>Jomfruen: 23/8-22 /9</p>	<p>Du har på det sidste været sur og gnaven. Men den går ikke længere, der skal nye boller på suppen, du skal ikke længere tage ting for personligt, det skræmmer vennerne væk og Lene har ikke så mange ledige tider.</p> <p>Råd: Find din ja-hat frem, og nyd gymnasie-livet!</p>
 <p>Vægten: 23/9-22/1 0</p>	<p>Du er den vilde type i byen og er altid at finde på floor med en vodka i hånden, du mister hæmningerne når alkoholen kommer indenbords, men gutterne er vilde med det.</p> <p>Råd: Drik lidt mindre</p>
 <p>Skorpionen: 23/10 -21/11</p>	<p>Du er den lækreste snack. Alle øjne vender mod dig, men du anser det slet ikke. Du har svært ved at åbne dig op, udover til gym-festerne, hvor du fyrer de bedste moves.</p> <p>Råd: Åben armene op, og lad pigerne strømme til.</p>
 <p>Skytten: 22/11-21/12</p>	<p>Tiden går langsomt, men pengene flyver afsted. Wish har gemt dit kortnummer og hæver pengene, som en anden automat. Inden måneden er omme, er pungen tom.</p> <p>Råd: Hold styr på økonomien og gem penge til kantinen.</p>

Af Laura, Camilla S., Frederikke D., og Frederikke R.

### Hvor meget ved du om BG?

Er du også en af de kloge hoveder her på stedet, som nok vil mene, at du har helt styr på alt om BG? Så er denne krydsord perfekt til dig! Du kan nu teste din knivskarpe hjerne, og slå dig løs i denne udfordrende krydsord. Held og lykke.



#### Vandret

- 3. Antal klasselokaler på blå gang
- 5. Antal 2.g klasser
- 7. Prisen på en lille slushice
- 10. Den planlagte destination for 2.d's studietur
- 13. Antal elever i 2.d
- 14. Lærer med initialerne BB

#### Lodret

- 1. Højere forberedelseseksamen
- 2. Studievejleder
- 4. Samf lærer i 2.d
- 6. Rektor
- 8. Anne-Maries mand
- 9. Årets musical
- 11. Pernilles datter
- 12. Øl og virus med samme navn

Hvis du har løst krydsorden, så husk endelig at prale overfor dine venner som den alvidende BG-professor du er.

*Af Viktor, William og Tobias*