



# BG-Times

2.B NOVEMBER 2021 UGE 43



## Unge under Corona

2020 var et usædvanligt og uforglemmeligt skoleår for danske gymnasieelever. Efter mere end to måneders hjemmeundervisning kunne næsten alle gymnasieelever få undervisning på skolen igen. På grund af svingende infektionshastigheder var sommer og efterår fuld af stor usikkerhed, og mange lokale skoler havde været

lukket i flere perioder gennem 2020 og 2021. Corona (eller Covid19 som pandemien også kaldes), var desværre ansvarlig for aflysningen af mange fester, festivaler, koncerter, parader og en række andre begivenheder. Det betød, at mange ikke fejrede fester i de første par uger efter Corona-udbruddet såsom fødselsdagsfester, gymnasiefester eller generelt alt, der havde noget med sociale at gøre.

## FÆLLESSKABER OG UNGE

Corona-nedlukningen havde resulteret i at mange unge fik en tom og ensom fornemmelse. Mange unge mennesker var vant til et liv med højt tempo, hvor de havde fokus på at finde sig selv og hele tiden forny sig. De unge gik glip af hvad de oprindeligt ønskede at forfølge. For mange af dem var det også en tiltrængt pause, men andre frygtede at gå glip af meget. En af de store ting, som eleverne og generelt unge frygtede for at gå glip af eller få for lidt af, var undervisningen. Mange unge påstod, at de fik meget lidt ud af online-undervisning, på trods af at mange lærere gjorde deres bedste. Mange elever oplevede, at det var ret svært at koncentrere sig i undervisningen, og det kunne være lidt rutinepræget og kedeligt nogle gange, derfor kunne man miste motivationen til at være produktiv.



## FRYGTEN FOR AT GÅ GLIP AF MEGET

Det var meget afgørende for unge mennesker at føle fællesskabet. Corona gjorde det meget svært for unge at mærke fællesskab. Der var ikke mange fester og arrangementer under lukningen af Corona, som resulterede i at unge brugte utrolig meget tid hjemme foran skærmen. Mange mennesker med gig blev isolerede og havde begrænset kontakt med andre under Corona. Undersøgelsen af ”Gymnasiet i den historiske Corona-tid – et elevperspektiv” påpegede klart, at skolelukninger havde haft en betydelig indvirkning på elevernes følelsesmæssige, sociale og akademiske trivsel. I genåbningsperioden kunne man være bekymret for at føle sig utilpas igen, når man er sammen med mange mennesker, fordi alting virkede ukendt efter så lang en periode med nedlukning.



### Squid Game - Netflix' største hit

En kold brise passerer gennem vinduet, blæser de hvide gardiner til siderne og efterlader sådan en kulde, der får mig til at trække dynen op til nakken. I et stille og mørkt rum er computerskærmen den eneste lyskilde til stede. Så stærk og blindende er det, at jeg skruer ned for et bedre syn, og dermed en bedre forståelse af

handlingen. Jeg følger med i den intense handling med dybt fokuserede øjne. Idet afsnittets klimaks nærmer sig, lyder der et højt brag, der sætter alt i stå. Mit hjerte synker. Baggrundsmusikken sættes på pause og liget falder hårdt ned på arenaens jord. Min hjertebanken kravler op til mit hoved så jeg mærker

trykket i ørerne. Jeg sætter afsnittet på pause, og mærker adrenalinen løbe rundt i kroppen. Stille sidder jeg stadig, efterladt med en sorg der tager over. ”Har du



set Squid game?” Hører jeg nogle 1.gere snakke, mens jeg står i køen for at købe kantinens bedste croissanter. Jeg prøver at lytte nærmere, men går glip af det resterende i samtalen, da jeg bliver nødt til at rykke frem i køen. Senere på dagen hører jeg nogle andre nævne serien igen, og i løbet af få dage er Squid Game blevet dagens snak i pauserne. Serier fra ikke-vestlige lande er normalt ikke, hvad der er på trenden i vesten, men at se hvor meget opmærksomhed Squid game har fået, skabte kun glæde hos internationale seere som mig. Og sådan her var min efterårsferie planlagt. Squid Game er på vej til at være den største Netflix-hit. Faktisk har serien slået to minutters rekorden, med 132 millioner seere som så mindst to minutter af serien i dens første 23 dage. Rekorden blev tidligere sat af Bridgerton. Squid Game omhandler et spil hvor 456 forgældede mennesker risikerer deres liv i dødelige udgaver af børnelege, for at vinde en præmie på næsten 250 millioner kroner.

Deltagerne er vidt forskellige fra hinanden, men de har én ting tilfælles: de har alle desperat brug for penge. Blandingen af brutalitet og tilsyneladende uskyldige lege, er en helt unik koncept, og har været betydelig for

seriens succes. Hvem har set mennesker falde til døden når deres hold taber tovtrækning? Med den store popularitet, er det naturligt at seerne selv prøver at imitere spillene fra serien. Et spil som man ofte kan støde på i videoer på de sociale medier, er dalgona candy-udfordringen. Den er baseret på det andet spil fra serien, hvor man skal vriste en form ud fra slikket ved hjælp af en nål.

Jeg hører et skud, og ser blod på jorden. Endnu en deltager er blevet myrdet med koldt blod af de maskerede personer. ”Forhåbentlig er det ikke en af Gi-Huns venner.” Tænker jeg, men i denne serie er ingen sikker. De andre deltagere er forfærdet, men må komme over det for at sikre sin egen overlevelse. Ligene bliver lagt i gaveæske-lignende kister, og kremeret. Med hvert lig bliver der tilføjet penge til puljen. Sådan udspiller Squid Game sig. Hvilke beslutninger foretager Gi-Hun, og hvad er fremtiden for spillet? Det finder vi ud af i næsten sæson.





## Rejseguide til Berlin

Er din næste rejsedestination booket til Berlin eller er det måske på din bucket-liste? Så læs med her! Dette er den komplette guide til en nuanceret tur rundt i Tysklands famøse hovedstad.

For at få de mest unikke og nuanceret oplevelser i Berlin, har vi ud fra egne oplevelser og erfaringer samlet denne helt eksklusive guide til Berlin. Derved kan vi konkludere, at denne guide giver dig en mindst lige så attraktiv tur som samtlige topattraktioner rundt i hele verden.

## MUSTHAVES I BAGAGEN I BERLIN

Mange står i en ulidelig pakkekrise lige inden afrejse. Hvad skal man have med? Hvad har jeg brug for? Derfor har vi samlet de fornødne sager til rejsen. Først og fremmest skal du huske gode sko - gerne vandtætte, da Berlins klima har en del fællesnævner med det danske. Dette inkluderer selvfølgelig også en solid regnjakke.

Derudover er det en nødvendighed at medbringe billede-ID hvor end du befinder dig - hvis du er en nærig jyde er studiekortet især en vinder, idet det også bringer rabatter med sig;). I coronaens tid er Lucca-appen et genialt hjælpemiddel, når man begiver sig rundt i Berlin og besøger diverse steder. Her skal man blot scanne en QR-kode, hvor dit besøg bliver registreret, så du ikke skal erindre de steder, du har været i tilfælde af smitte. Efter egne erfaringer anbefaler vi, at du medbringer bestik. Dette kan være en fordel, når man bestiller mad udefra, som kræver bestik og ikke blot er ligetil at spise med hænderne. Allersidst er det vigtigt at have ekstra plads i tasken på hjemturen til alt det billige slik eller nye tilføjelser til garderoben.

## HVORDAN KOMMER MAN RUNDT I BERLIN?

Når man sådan kommer til storbyen, så er man ikke længere afhængig af de alt for få busafgange, i og med der både er U-Bahn, S-Bahn og en helt masse andre transportmidler. For at navigere rundt i det komplekse transportsystem med tre forskellige zoner, kan man med fordel bruge Google Maps. Når det gælder billetterne, vil vi klart anbefale at hente appen "BVG Tickets: Bus & Bahn Berlin", hvor det er hurtigt og nemt at finde de forskellige billetter.

Hvis du ikke er så meget til den offentlige transport, så er de elektriske løbehjul måske lige noget for dig. Med disse kan du komme direkte til din ønskede destination, dog skal du være forberedt på en udfordring i form af balance, orientering og mentalt helbred. Kan du ikke se dig selv i disse situationer, skal du måske blot vælge gåben, som er den mest miljøvenlige metode, der dog kræver du har buff benmuskler.

## HVAD SKAL MAN OPLEVE I BERLIN?

Hvis du ikke endnu ikke har fået en åbenbaring, om hvilke oplevelser turen skal bringe, så kan det være, at du kan blive klogere her. Vi har her samlet vores favoritter fra en oplevelsesrig uge i Berlin.

## PANOROMAPUNKT - POTSDAMER STR. 1, 10785 BERLIN, TYSKLAND

Hvis du er til højder og ønsker at opleve Berlin fra en anden vinkel, så besøg Panoramapunktet ved Potsdamer Platz. Udover byens bedste udsigt får du også muligheden for at prøve Europas hurtigste elevator, som når op 21. etage på blot 20 sekunder - dette giver anledning til et sus i maven. Her skal du huske at medbringe det famøse studiekort, så får du nemlig eksklusive rabatter!



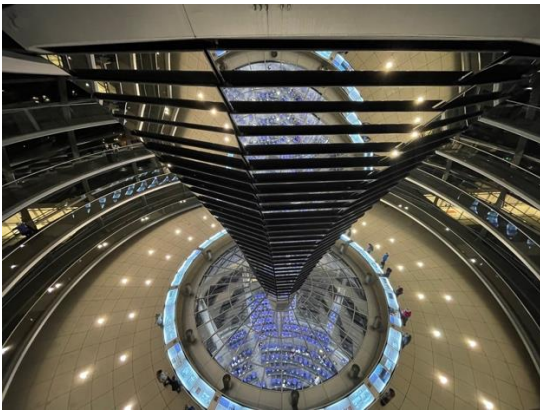
## SONY CENTER - POTSDAMER STR. 4, 10785 BERLIN, TYSKLAND

En autentisk oplevelse venter på dig i Sony Center - både om dagen og specielt om aftenen. Her oplever du det smukke lys og måske er du så heldig, at sangen "(I've Had) The Time of My Life" kører i baggrunden. Helt generelt er stemningen ved Potsdamer Platz virkelig hyggelig og autentisk, så tag et øjeblik og sug stemningen fra Potsdamer Platz til dig.



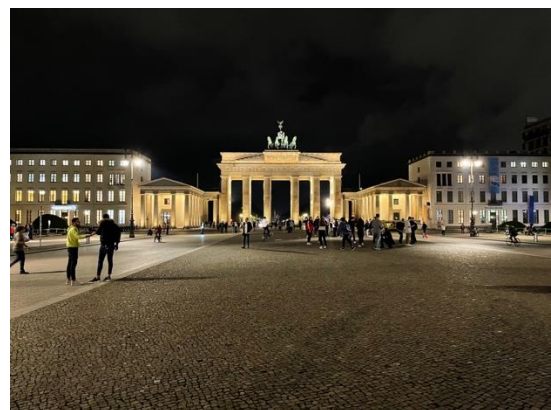
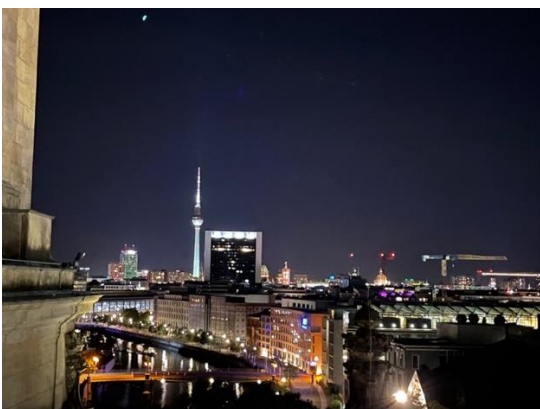
## REICHTAGS - KUPPEL - PLATZ DER REPUBLIK 1, 11011 BERLIN, TYSKLAND

En af de mest velkendte bygninger i Berlin er Reichtags, som er Tysklands parlamentsbygning. Her kan du få en helt unik oplevelse - man kan nemlig opleve kuplen indefra om aftenen. Dette kræver blot, at du formår at få en af de få eksklusive billetter, som du gør ved at stille dig i kø ved middagstid på dagen, du vil lægge et besøg forbi - spørg de søde guider i blå jakke om hjælp. Denne oplevelse er ganske gratis. Husk at medbringe gyldigt billede-ID.



## BRANDENBurger TOR - PARISER PLATZ, 10117 BERLIN, TYSKLAND

Man kan næsten ikke undgå at støde ind i Berlins mest velkendte varetegn Brandenburger Tor, som placeret ved Pariser Platz. Dette ikoniske varetegn har en lang historie bag sig, mens dette bygningsværk er overgået.



EAST SIDE GALLERY -  
MÜHLENSTRASSE 3-100, 10243  
BERLIN, TYSKLAND

Efter murens fald er noget af muren bevaret, og dette er nu blevet til East Side Gallery. Her oplever man muren udsmykket af 118 kunstnere fra 21 lande med hvert sit budskab, som giver stof til eftertanke.



## METROERNE - U-BAHN STATIONERNE

Mens du alligevel bevæger dig rundt i den kollektive trafik, så udnyt ventetiden på at beundre de kunstneriske undergrundsstationer, som har hvert sit særpræg.



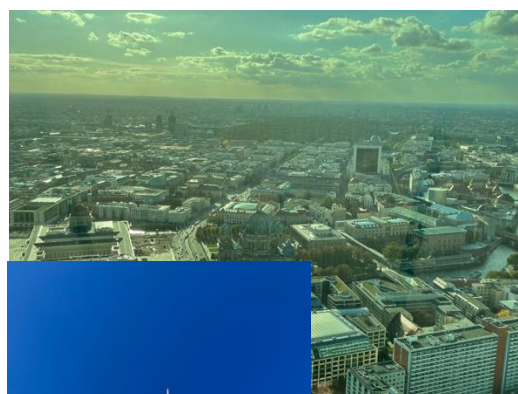
## RITTERSPORT - FRANZ. STR. 24, 10117 BERLIN, TYSKLAND

Det er bare fedt! Her er noget alle kan lide. Man får både indsigt i Rittersports historie og får muligheden for at lave din helt egen variant. Her kan alle varianterne også købes.



## FERNSEHENTURM - PANORAMA STRAÙE 1A, 10178 BERLIN, TYSKLAND

Når man alligevel passerer Fernsehturm, anbefales det klart at tage et smut derop. I 203 meters høj-de får man et helt unikt syn over Berlin, samt en guide over hvilke bygninger og velkendte områder, man ser.



Undervejs på turen kan det ske at du bliver sulten, her har vi også et par anbefalinger til dig.

Hvis du leder efter et hurtigt og lækkert måltid, og er i nærheden af Brandenburger Tor, så kan man med fordel svinge forbi enten panini-boden eller currywurst-boden, der ligger lige i nærheden. Hvis man er på udkig efter et større måltid, og er vild med italiensk, er Vapiano lige noget for dig. Denne restaurant ligger flere steder i byen, så bare tag den nærmeste. En dönerkebab er naturligvis et must når du er i Berlin, og her vil vi anbefale Teras restaurant and grill, som ovenikøbet har åbent længe efter de andre spisesteder har lukket.



Afrundede vil vi blot ønske dig en formidabel tur til Berlin fyldt med en masse autentiske oplevelser, som man ikke just finder andre steder. Der hersker i hvert fald ingen tvivl om, at Berlin er et besøg værd - endda flere besøg værd. Vi håber, at du får en fantastisk tur!

## Tricked Fitness – Fællesskab med formål

Tricked fitness har i nu over 2 år inspireret deres følgere med deres udvikling, træningsmetoder og gode fællesskab. Hvad holder drengene på sporet og hvordan holdes motivationen oppe?

Mennesket er et flokdyr og har derfor brug for et fællesskab. Folk har brug for at passe ind en i social sammenhæng for at kunne tilpasse sig. Dette gælder især for unge mennesker, da man som ung altid forsøger at passe ind. Hvad skal unge som længes efter et fællesskab gøre, hvis de føler sig ensomme? Der findes mange former for fællesskab og mange måder at dyrke det på. En af disse måder er fitness, og det er hvad 4 drenge fra Øster Brønderslev gør. Her er fællesskabet nemlig bindeleddet mellem venskabet og den sunde livsstil, når drengene træner og driver deres instagram-profil, Tricked fitness.

Tricked fitness er en gruppe bestående af 4 unge drenge fra Øster Brønderslev, som træner i ØBI-fitness. Når Fredrik, Søren, Nikolaj og Lasse går ind i træningslokalet, er der også andet på dagsordenen end

at træne, de deler nemlig deres bestræbelser gennem deres instagram-profil. Med 383 følgere deler de videoer af deres træningsrutiner, samt opdatering om deres individuelle mål og statistikker. For at være 4 drenge i et lokalt træningscenter, så giver det en god energi, når 383 venner og bekendte følger med og lader sig inspirere af deres spændende eventyr

Tricked fitness har i nu over 2 år inspireret deres følgere med deres udvikling, træningsmetoder og gode fællesskab. Hvad holder drengene på sporet og hvordan holdes motivationen oppe? Det fortæller ambassadør, Fredrik Bodilsen for Tricked fitness om i følgende interview.

*“Det handler selvfølgelig om træning og fitness, men i lige så stor grad om at gøre noget sammen. Når vi træner sammen, er det ikke kun vores fysik der styrkes,*



*men også sammenholdet. Vi bakker hinanden op, når energien måske ikke lige er der. En anden motivation er selvfølgelig instagram-profilen. Man vil jo gerne give følgerne noget godt indhold, der inspirerer andre til at gøre det samme vi har gjort. Det handler ikke om at få de fleste følgere, men at inspirere dem vi har og dokumentere vores egen personlige rejse. Vi er gået fra at*

*være vores egen lille klub, til at være et brand med sponsorat, som andre folk finder spændende at følge med i. Det er noget vi i sandhed finder ganske inspirerende og er med til at motivere os til at fortsætte vores rejse som både atleter og venner.”*

Vi har også spurgt Mathias Risager, følger af Tricked Fitness på instagram, om hvilken indflydelse det har haft på ham at følge drengene. Han fortæller:

*”Altså jeg har fulgt Tricked i noget tid nu, og det er dejligt at se deres udvikling, især når man også kender dem i virkelig. Det er fedt at følge nogle som ikke pynter på deres progression eller udseende, man følger den ægte vare. Det har også gjort mig mere tryk når jeg selv træner, fordi jeg har fået så mange gode tips gennem deres oplæg på Insta. Det er desuden også fedt at have nogle gutter man kender, som man altid kan komme og spørge om råd, hvis man føler man sidder lidt fast. Derfor har det været en fornøjelse for mig at følge med i deres eventyr, det er sgu lidt sjovt og hyggeligt, selvom de ikke er så fantastisk populære.”*

Mange andre som Mathias har også henvendt sig til Tricked Fitness og erklærede deres taknemmelighed for deres afslappede tilgang til et vigtigt og sundt formål, det er lidt sejt.

Derfor er Tricked fitness altså ikke et spørgsmål om antal følgere, men snarere en rejse med henblik på et stærkt fællesskab med plads til personlig udvikling. Så går du og mangler et fællesskab med fitness i fokus, så gå ind og følg Tricked fitness på instagram og bliv en del af rejsen.



## En tur rundt i Nordjylland

Bliver man nogensinde træt af den gode gamle duft af Nordjylland, hvor vores store flotte marker med hvede der bøjer sig i vinden og hen over sommeren ser, hvordan kornet gror fra intet til store smukke akser. Der er meget at se, hvis man vil rundt i Nordjylland og se nogle af de mest fantastiske steder. Alt lige fra storbyen Aalborg til kollisionen af to verdens have i Skagen. Vi har lavet en liste bestående af 9 steder, som vi synes er værd at besøge, hvis du vil en tur rundt i vores fantastiske Nordjylland.

## SKAGEN

Vores gudesukke kystby som Skagen der er perlen over vort smukke land med byens mange flotte gule huse med hvide udhæng og vinduer. Ingen overraskelse at vores skagensmalere blev inspireret til nogle af deres største kunstværker her, dog er byen og stranden ikke nok til at pryde egnen. Råbjerg mile er Danmarks største vandrekliet, som næsten kan sende dig vibes fra Sahara bare uden den gode varme. Råbjerg mile flytter sig cirka 15 meter årligt mod nordøst.

## JOMFRU ANE GADE

Hvis man er til alkohol, hygge og man kan lide fest, så kunne det være man skulle tage i "Gaden" om aftenen. Kom ud og oplev en hyggelig aften sammen med dine kære venner og skabe minder. Jomfru Ane Gade har meget at byde på, lige fra den velkendte Zwei Grosse til Club Stygge lige rundt om hjørnet. Gaden er Nordjyllands centrum og ligger i kernen af Aalborg. Så tag et kig forbi og få en fantastisk aften. Det er noget som er værd at prøve. Dog skal man være 18 år.

## THYLEJREN

Thylejren er nok det bedste svar, vi nordjyder kan give på noget lignende Christiania, dog er byder på alt, lige fra vilde rutsjebaner, rutsjebaner til de små og forlystelser sammen med familien. Det er et sted hvor man kan bruge en hel dag. Når du er træt af forlystelserne, så kan finde noget at spise, du kan spille spil og ellers bare nyde omgivelserne, indtil man er klar igen. Du kan endda også overnatte på Fårups eget 4-stjernede hotel. Så hvis du keder dig i en weekend og har lyst til sjov og spas, så tag et kig forbi Fårup Sommerland.

## AALBORTÅRNET

Hvis man godt kan lide Nordjyllands centrum Aalborg, og hvis man godt kan lide højder, så kunne man give Aalborgtårnet et forsøg. Aalborgtårnet byder på en ny måde at se Aalborg på. Med Aalborgtårnets højde på 55m kan man se en stor del af Aalborgs smukke gader og arkitektur. Samtidig med en 360 graders oplevelse, så kan man også nyde en lækker middag med sine

yndlingspersoner. Det bliver endnu bedre. Da tårnet lukker kl. 17, kan man måske senere på året, se Aalborg i mørket, fuldt oplyst.

## SANDSKULPTURPARKEN I BLOKHUS

Er man til kunst eller bare en fed oplevelse, så tag et kig forbi sandskulpturparken. Det er en hel park, som består af skulpturer med forskellige temaer hvert år, hvilket i år var Noas ark. Det mest fantastiske ved denne park er uden tvivl deres juleudstilling. Deres juleudstilling består af nye skulpturer dekoreret med to millioner julelys. Det er et helt fantastisk syn, men det er helt klart en oplevelse som passer bedre på en aften.

## BUNKERMUSEUM FREDERIKSHAVN (BANGSBO FORT)

Bangsbo fortet blev lavet af den tyske besættelsesmagt under anden verdenskrig. Den blev udbygget af den danske flåde under den kolde krig, så den ligner ikke alle andre bunkermuseer. Der er i alt 80 bunkere, der udgør fortet men museet råder kun over 20 da søværnet bruger de sidste. Så hvis du godt kan lide at lære om, historien er Bangsbofortet. Stederne ikke ens, men har samme formål nemlig at kunne huse dem, som måske ikke helt passer ind i de kasser som samfundet har givet os. Thylejren startede med at blive købt for at kunne afholde koncerter inspireret af fx Woodstock, men den blev i stedet et hjem for skæve sjæle. En af dem som nok er mest kendt fra thylejren, er Lucy Mardou, som vi lærte at kende gennem Xfactor. Thylejren er et meget spændende sted at komme hen for at opleve en anden kultur og det er kun en times tid væk i bil.

## COLD HAWAII

Cold Hawaii i Klitmøller er for de typer, som kunne tænke sig at komme i vandet og opleve det fra en anden vinkel. Cold Hawaii tilbyder en god surftur. Modsat Australien har Danmark dog ikke lige så store bølger, men oplevelsen er der alligevel. Hvis man erfaren eller nybegynder er det irrelevant, for Cold Hawaii tilbyder også lektioner til dem der har brug for det. Så hvis du keder dig en dag og kunne tænke dig noget alternativt, så kan Cold Hawaii anbefales.

## THORUPSTRAND

Thorupstrand fik sig sat på landkortet efter en flok fiskere fra byen lavede dokumentaren gutterne på kutterne. Den handler om, hvordan det er at leve i et lille samfund, som næsten er ved at dø hen.

Thorupstrand er også nogle af de sidste, som holder fast i at trække deres båd tilbage på land via et trækspil, som bliver styret af en spillemand. Hvis det ikke er nok at kunne se Thorupstrand, så kan man tage ned til Vester Thorup, hvor søskende fra Gutterne på kutterne har åbnet deres eget lille røgeri, der heder Thorupstrand røgeri. På røgeriet laver de fisk som de sælger til enten turister eller beboerne i omegnen. Fiskene de sælger er nogle de selv fanger og lægger til side til røgeriet.

## FÅRUP SOMMERLAND

Fårup Sommerland er helt klart en Nordjysk klassiker. Det er en forlystelsespark som måske et sted for dig. Du er også så heldig at, man kan nyde udsigten over havet, mens du går rundt i de forskellige bunkere. Håber I nåede til vejs ende og måske overveje nogle af disse fantastiske steder. Vi har dækket områder overalt

i Nordjylland, men trods det kan der stadig findes mange flere steder i Nordjylland, som også er værd at besøge. Dette var vores bud på steder man ikke skulle gå glip af. Vi håber I vil overveje det.

Den noneksisterende mode på BG forårsager eksplosivt fravær for ofrene af synet



Det kan ikke gå folk ubemærket forbi at skolen har været voldsomt præget af fraværende elever. BG's agentledelse har været på jagt efter synderen og har hidtil skudt ud med deres konklusioner og beskyldt blandt andet influenza, forkølelse, Corona og den så velkendte "pjæktarm". The True Agents blev sat på sagen og har fundet den egentlige synder. "Vi kan konkludere at det eksplosive fravær er forårsaget af tøjstilen på BG" lyder det fra The True Agents. Ja, det kan vel ikke komme som en overraskelse for mange, at der bestemt er det, som vore BG babes vil kalde for "tøjkrise!".

For at beskrive omfanget af epidemien, er vi desværre nødsaget til at informere jer kære læsere om alle detaljerne i sagen. Selvom lærerne og ledelsen er gymnasiets højhellige guder, slipper de dog ikke for også at blive ramt af den raserende epidemi. Eleverne

har til tider måttet arbejde selvstændigt i lektioner, eftersom epidemien fik ramt på dem.

Som enhver anden epidemi, medfølger der synlige konsekvenser som indebærer at dine evner til at bedømme god stil, bliver voldsomt indskrænket. Vi har set tilfælde hvor smitten har ramt selv lærernes børn, og vi må derfor ud fra de observationer konkludere at alle står for skud.

## HVAD SKYLDES UDBRUDDET TÆNKER I MON?

Desværre må vi meddele at udbruddet skyldes en såkaldt ”imposter” BG babe. Denne pige vi troede var en af vore BG babes, var populær, havde god stil og var anerkendt af alle. Internettet satte en stopper for hendes karriere som BG babe, da hun blev betaget af det hun troede var det nye sort, modetrends.

Frygt ej, The True Agents kommer som altid med løsningen til problemerne. Herunder finder du ugens opfordring, som består af 4 steps til at mindske smitten af usmagelig dårlig tøjstil, og dermed udrydde epidemien.



## BARE FOR SJOV

Gæt en lærer?

*”Drømmen er”*

Dit svar \_\_\_\_\_

Gæt en lærer?

*”Den store prinsnede”*

Dit svar \_\_\_\_\_

Gæt en lærer?

*”Vi spørger lige Solvej”*

Dit svar \_\_\_\_\_

Gæt en lærer?

*”Jeg savner . . .”*

Dit svar \_\_\_\_\_

Ugens citat  
”Det kan ikke  
betale sig at  
læse lektier, når  
man alligevel  
gennemgår  
dem i timen”

# 4 steps til at mindske smitten

## De nyeste fashion trends



### CROCS

Uanset om man er til dem eller ej, kan man ikke benægte, at et par chunky sko altid ka' noget.

### TWO PIECE SÆT

Hvis du stadig har et shorts-sæt fra i sommers, kan du roligt beholde det, for selvom at det er vinter kan de hvide skinker stadig shine on them haters



### GRØN

Den prangende farve grøn kan blive din lifesaver, den får din opmærksomhed til sig og reder dig fra synet af endnu en BG-elev



### BAR HUD

Don't be shy show some more skin guys! Man skal ikke være bange for at vise lidt hud. Det er sexet, og samtidigt distraherer det, det andet køn og måske endda læreren, hvis man er heldig. Så folkens, bar hud er key til gode karakter.



## BG' horoskop

### SÅDAN BLIVER DIN DECEMBER MÅNED 2021

<h4>VÆDDEREN</h4> <p>November bliver en mærkelig måned. Livet går sin gang, og det er svært at nå det hele. Samtidig er intet, som det var før pandemien. Det føles ikke længere rigtigt at færdes i store grupper og stresse gennem livet. Du sætter nu pris på et roligere tempo, og det gør, at du automatisk fravælger mange aktiviteter.</p>	<h4>TYREN</h4> <p>Normalt har du det lidt svært med november, som synes lang, kold og presset. I år er det dog anderledes. Din hverdag har forandret sig, og du får tid til at fokusere på din personlige udvikling. Du tager fat på en kreativ hobby og nyder at give fantasien frit spil. Du møder også en person, der kan komme til at forandre dit liv.</p>	<h4>TVILLING</h4> <p>Du mærker efterdønningerne af forrige måneds tumult, men begynder langsomt at finde tilbage til hverdagen og dine rutiner. Det er vigtigt for dig at holde fast i det velkendte efter en tid med kaos. Du undviger nye kontakter og fokuserer i stedet på at genopbygge relationen til dine nærmeste.</p>
<h4>KREBSEN</h4> <p>Der sker forandringer i dit liv. De sniger sig næsten ubemærkede ind, men eskaleres i løbet af måneden. Det kan føles, som om du mister kontrol, da dine indgroede rutiner bliver umulige at holde fast i, når alt omkring dig ændrer sig. Der er fart på dit sociale liv, og det kræver mere tid, end du har overskud til.</p>	<h4>LØVEN</h4> <p>Du mærker, at der er forandring på vej, men du føler dig ikke helt klar til at tackle det endnu. Privat er der ro på, men på arbejdet er du overophedet og føler ikke, at du kan følge med. Slug din stolthed og tal med din chef om det, inden det er for sent. Du får penge mellem hænderne sidst på måneden.</p>	<h4>JOMFRUEN</h4> <p>Dine prioriteter ændrer sig. Det, som var vigtigt i starten af efteråret, synes ikke centralt nu. Du giver afkald på visse drømme, da de ikke gør noget godt for dit velbefindende. Du har arbejdet for meget på det sidste, men nu sætter du dig selv først. Sidst på måneden har du mange gode stunder og masser af grin i vente.</p>
<h4>VÆGTEN</h4> <p>Du går i hi og holder dig i en boble, hvor der kun er plads til dine nærmeste. Uden for arbejdet er du stort set ikke social. Du lader op ved at fokusere på hvile, nærende mad og træning. Der er sket meget i efteråret, men nu har du brug for mere struktur. Du får en god nyhed, der lyser op i efterårsmørket.</p>	<h4>SKORPIONEN</h4> <p>November er den værste måned for en skorpion. Kombinationen af mørke og kulde gør dig ilde til mode, men i år ser det anderledes ud. Du får nye interesser og møder mennesker, der lyser op i din hverdag. Det kan gå hen og blive en af de mest berigende måneder hele året. Du får også nye muligheder på jobbet.</p>	<h4>SKYTTEEN</h4> <p>Du genfinder dit vante sociale og charmerende jeg. Du tager let på tingene, særligt arbejdsmæssigt, og det giver overskud privat. Du kan havne i en konflikt på jobbet, hvis du fralægger for meget ansvar. En kollega opfatter dig som overfladisk og manipulerende, men du indser, at du ikke kan være venner med alle.</p>
<h4>STENBUKKEN</h4> <p>Alt havner tilsyneladende hos dig denne måned. Du kan endelig høste frugterne af alt det hårde arbejde, du har lagt i 2021. Har du ikke nået dine mål endnu, kan du stå i en situation, hvor du skal bevise dit værd. Privat vinder du gunst hos din omgangskreds med dit humør og din charme.</p>	<h4>VANDMANDEN</h4> <p>Du har sat nye mål for en person, som du støtter. Du ser en stor fremgang hos vedkommende, men udviklingsarbejdet betyder sene aftener og hårdt arbejde. Du ved dog, hvordan du opmuntrer og presser din protegé bedst. Du bliver udfordret på arbejdet, men når langt med en fleksibel indstilling til forandringer.</p>	<h4>FISKEN</h4> <p>November bliver først og fremmest produktiv for dig. Du kører dig selv hårdt, og det indebærer, at du er træt, når du kommer hjem, og ikke har overskud socialt. Prioriter træning, selv om du har travlt. Motion frigiver endorfiner og opbygger positive energireserver, som du kan bruge af på travle dage.</p>